



โครงการฝึกอบรม

หลักสูตร LIFETIME PROGRAM

การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ “โรงเรียนผู้สูงอายุแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์” รุ่นที่ 9

จัดโดย

สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

1. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันประเทศไทยมีการเพิ่มของประชากรผู้สูงอายุอย่างรวดเร็ว โดยมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากร จากแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ได้กำหนดนโยบายให้ผู้สูงอายุ มีสุขภาพแข็งแรงตามวัย เพราะวัยผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคมอันเป็นผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน ดังนั้นแนวทางการดูแลผู้สูงอายุ คือการช่วยเหลือให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีมีความสุข มีความพึงพอใจ สามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุขและการมีคุณค่าในตนเอง ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรง มีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่าง ๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค และควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิม จะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่า สามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต ด้วยเหตุผลดังกล่าวสถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จึงได้กำหนดจัดโครงการฝึกอบรมหลักสูตรการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ “โรงเรียนผู้สูงอายุแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์” ขึ้น

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจในด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง
3. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ทุกคนในครอบครัวตระหนักและเล็งเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุ และสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อครอบครัว
4. เพื่อให้การดำเนินงานของโรงเรียนผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืน

3. เนื้อหาการฝึกอบรม

โครงสร้างหลักสูตร มี 3 ชุดการเรียนรู้		รวม 86 ชั่วโมง
ชุดที่ 1 ความรู้ที่ผู้สูงอายุ ต้องรู้ : สุขภาพและการดูแลตนเองอย่างถูกวิธี		32 ชั่วโมง
วิชา	ประเมินสมรรถนะทางร่างกายภาคปฏิบัติ (ก่อน-หลังอบรม)	6 ชั่วโมง
วิชา	การดูแลสุขภาพองค์รวม	3 ชั่วโมง
วิชา	สมอง ระบบประสาท และความจำเสื่อม	3 ชั่วโมง
วิชา	การดูแลสุขภาพฟัน	3 ชั่วโมง
วิชา	โรคที่พึงระวังสำหรับผู้สูงอายุ	3 ชั่วโมง
วิชา	การใช้ยาสำหรับผู้สูงอายุ	3 ชั่วโมง
วิชา	โภชนาการที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ	3 ชั่วโมง
วิชา	การปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ	3 ชั่วโมง
วิชา	การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	5 ชั่วโมง

ชุดที่ 2 ความรู้ที่ผู้สูงอายุ ควรรู้ : สังคม เศรษฐกิจ ประชาชนชีวิตและจิตอาสา	27 ชั่วโมง
วิชา สังคม ชีวิต และ ความตาย	3 ชั่วโมง
วิชา กฎหมายครอบครัว มรดก และ การทำ Living Will	3 ชั่วโมง
วิชา ภัยและสังคมในยุคดิจิทัล	3 ชั่วโมง
วิชา บ้านปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ	3 ชั่วโมง
วิชา การใช้ Social media ขั้นพื้นฐาน และ ภัยไซเบอร์สำหรับผู้สูงอายุ	6 ชั่วโมง
วิชา จิตอาสาเพื่อสังคม (พบวิทยากรที่ปรึกษา)	9 ชั่วโมง
ชุดที่ 3 ความรู้ที่ผู้สูงอายุ อยากรู้ : สุนทรียศาสตร์และการเรียนรู้สิ่งใหม่	27 ชั่วโมง
วิชา สานสัมพันธ์วัยใสเพื่อความสุขในการอยู่ร่วมกัน	3 ชั่วโมง
วิชา กิจกรรมวันพบเพื่อนศิษย์เก่า สว.มธ. รุ่นที่ 1-8	6 ชั่วโมง
วิชา ดนตรี ศิลปะ และสุนทรียศาสตร์	3 ชั่วโมง
วิชา เรียนรู้ Application ที่น่าสนใจ	3 ชั่วโมง
วิชา ลีลาศเพื่อสุขภาพ	3 ชั่วโมง
วิชา กิจกรรมสร้างสรรค์ชิ้นงาน	3 ชั่วโมง
วิชา การศึกษาดูงาน โรงพยาบาลศิริราช (พิพิธภัณฑ์มิชชันนารี/พิพิธภัณฑ์กายวิภาพ/อาจารย์ใหญ่ครูผู้ไร้ชีวิต)	6 ชั่วโมง

4. วิทยากร

คณาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และ วิทยากรสถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์

5. รูปแบบการอบรม

อบรมภาคทฤษฎี : บรรยาย อภิปราย ดูวีดิทัศน์

อบรมภาคปฏิบัติ : ฝึกปฏิบัติศึกษาดูงาน ดูวีดิทัศน์ สาธิต ยกตัวอย่าง ฝึกอบรมนำเสนอ

6. รายละเอียด วัน เวลา สถานที่จัดอบรม

- ดำเนินการคัดเลือกผู้สมัครอบรมด้วยการสัมภาษณ์ โดยคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิจากสถาบัน
วันจันทร์ที่ 3 เมษายน 2566 เวลา 09.00-16.00 น.
สถานที่ : ห้องประชุมประกาศน์ อวยชัย อาคารอเนกประสงค์ 1 ชั้น 4 มธ.ท่าพระจันทร์
- ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้าอบรม ทาง www.icehr.tu.ac.th
วันศุกร์ที่ 7 เมษายน 2566 เวลา 09.00 เป็นต้นไป
- ชำระค่าลงทะเบียน (รายละเอียดตามข้อ 10)
วันจันทร์ที่ 11-13 เมษายน 2566
โดยโอนเข้าธนาคารกรุงไทย สาขามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ บัญชีเงินฝากออมทรัพย์
ชื่อบัญชี สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มธ. เลขที่บัญชี 986-6-08069-2
- ปฐมนิเทศ และกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ รุ่นที่ 9
วันอังคารที่ 18 เมษายน 2566 เวลา 09.00-16.00 น.
สถานที่จัดอบรม : โรงแรม รอยัล รัตนโกสินทร์ ถนนราชดำเนิน เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร
- เปิดหลักสูตรวันที่ 19 เมษายน 2566 – 7 มิถุนายน 2566 (เรียนเฉพาะวันพุธและวันศุกร์)
สถานที่จัดอบรม : โรงแรม รอยัล รัตนโกสินทร์ ถนนราชดำเนิน เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร

- ศึกษาดูงาน ณ โรงพยาบาลศิริราช วันที่ 26 พฤษภาคม 2566

- “ครูผู้ไร้ชีวิต” ศูนย์รับบริจาคร่างกาย
- พิพิธภัณฑ์พิษสถาน
- พิพิธภัณฑ์กายวิภาค

7. คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

- มีอายุตั้งแต่ 60 ปี บริบูรณ์ขึ้นไป
- มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง / สามารถเข้าเรียนด้วยตนเอง (ไม่มีผู้ติดตาม)
- สามารถเข้าเรียนได้ทุกครั้งที่สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์กำหนด

8. จำนวนผู้เข้าอบรม จำนวน 100 คน

9. ค่าลงทะเบียนการอบรม

ลงทะเบียนคนละ 9,800.-บาท (เก้าพันแปดร้อยบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินการเรียนการสอน ดังนี้

- ประเมินสมรรถนะทางร่างกายภาคปฏิบัติ (ก่อน-หลังการอบรม)
- ค่าวิทยากร
- ค่าเอกสาร
- กระเป๋าเอกสาร (ปากกา ป้ายชื่อ สมุดบันทึก)
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- อาหารกลางวัน
- ค่าทัศนศึกษาพิพิธภัณฑ์ / ค่าธรรมเนียมเข้าชม
- ค่าใช้จ่ายศึกษาดูงาน (ค่าของที่ระลึกมอบหน่วยงาน)
- ค่าวุฒิบัตร พร้อมปกหุ้มผ้าไหม
- ค่าห้องประชุม/ห้องเรียน
- ค่าวัสดุการเรียน เรื่อง วิชากิจกรรมสร้างสรรค์ชิ้นงาน
- ค่าบริหารจัดการ

10. รายละเอียดการชำระค่าลงทะเบียน

1. โอนเงิน หรือ ผากเช็ค (เช็คส่งจ่าย **สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มธ.**)
 เข้าธนาคารกรุงไทย สาขามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ บัญชีเงินฝากออมทรัพย์
 ชื่อบัญชี **สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มธ.** เลขที่บัญชี 986-6-08069-2
 2. ส่งสำเนาหลักฐานการโอนเงิน (Pay-in) พร้อมใบสมัคร
 - www.icehr.tu.ac.th เมนู ส่งหลักฐานโอนเงิน
 - หรือสแกนหลักฐานการโอนเงิน (Pay-in) ส่งไฟล์ไปทาง E-mail : icehr.tu@gmail.com
- ช่องทางการติดต่อ**
- โทรศัพท์ : 0 2613 3820-3 / 093-7568318
 - โทรสาร (FAX) : 0 2225 7517
 - E-mail : icehr.tu@gmail.com

11. วิธีการประเมินผลการอบรม

1. ประเมินผลด้วยแบบสอบถามเพื่อประเมินวิทยากรรายวิชา
2. ประเมินผลด้วยแบบสอบถามเพื่อประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรมที่มีต่อโครงการฝึกอบรม

12. การรับรองผลการอบรม

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมต้องมีเวลาเข้ารับการฝึกอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของระยะเวลาการฝึกอบรม จึงจะได้รับใบวุฒิบัตรผ่านการอบรมจากสถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

13. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวศิริพร ยังธินะ นักวิชาการศึกษา เบอร์โทรศัพท์มือถือ 08 0300 4139
โทรศัพท์: 0 2613 3820-3 ต่อ 105 E-mail: yangtina_tu@hotmail.com
สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์



กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร LIFETIME PROGRAM

การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ“โรงเรียนผู้สูงอายุแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์”รุ่นที่ 9

ระหว่างวันที่ 18 เมษายน 2566 – 7 มิถุนายน 2566 เวลา 08.00-16.00 น.

ณ โรงแรม รอแยล รัตนโกสินทร์ ถนนราชดำเนิน เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร

วัน/เวลา	รายละเอียด / เนื้อหาการอบรม
วันอังคารที่ 18 เมษายน 2566	
07.30 - 08.30 น.	ลงทะเบียน/รับเอกสาร
08.30 - 09.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● ปฐมนิเทศ แนะนำโครงการ และกล่าวเปิดการอบรม โดย อาจารย์ ดร.สุรพิชัย พรหมสิทธิ์ ผู้อำนวยการสถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
09.00 - 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● วัยและสังคมในยุคดิจิทัล โดย อาจารย์ ดร.สุรพิชัย พรหมสิทธิ์ ผู้อำนวยการสถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● สานสัมพันธ์วัยใสเพื่อความสุขใจในการอยู่ร่วมกัน โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
วันพุธที่ 19 เมษายน 2566	
07.30 - 09.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● ลงทะเบียน/รับเอกสาร
09.00 - 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● ประเมินสมรรถนะทางร่างกายภาคปฏิบัติ (ก่อนการอบรมลำดับที่ 1-50) โดย วิทยากรคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ● เล่าขานงานวิจัยเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดย นักวิจัยสถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์
	<ul style="list-style-type: none"> ● ประเมินสมรรถนะทางร่างกายภาคปฏิบัติ (ก่อนการอบรมลำดับที่ 51-100) โดย วิทยากรคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ● เล่าขานงานวิจัยเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดย นักวิจัยสถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● เล่าขานงานวิจัยเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดย นักวิจัยสถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์

วัน/เวลา	รายละเอียด / เนื้อหาการอบรม
วันศุกร์ที่ 21 เมษายน 2566	
07.30 - 08.00 น.	ลงทะเบียน/รับเอกสาร
08.00 - 09.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ครั้งที่ 1 โดย วิทยากรคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
09.00 - 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● สมอง ระบบประสาท และความจำเสื่อม โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
วันพุธที่ 26 เมษายน 2566	
07.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน/รับเอกสาร
09.00 - 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● กิจกรรมพบเพื่อนศิษย์เก่า สว.มธ. รุ่นที่ 1-8
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● กิจกรรมพบเพื่อนศิษย์เก่า สว.มธ. รุ่นที่ 1-8 (ต่อ)
วันศุกร์ที่ 28 เมษายน 2566	
07.30 - 08.00 น.	ลงทะเบียน/รับเอกสาร
08.00 - 09.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ครั้งที่ 2 โดย วิทยากรคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
09.00 - 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● โภชนาการที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน และ กิจกรรม Lunch Talk ร่วมกับ ศิษย์เก่าสว.มธ. รุ่น 6
13.00 - 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● โรคที่พึงระวังสำหรับผู้สูงอายุ โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
วันพุธที่ 3 พฤษภาคม 2566	
07.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน/รับเอกสาร
09.00 - 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● บ้านปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน และ กิจกรรม Lunch Talk ร่วมกับ ศิษย์เก่าสว.มธ. รุ่น 1
13.00 - 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● การดูแลสุขภาพฟัน โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
วันพุธที่ 10 พฤษภาคม 2566	
07.30 - 08.00 น.	ลงทะเบียน/รับเอกสาร
08.00 - 09.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ครั้งที่ 3 โดย วิทยากรคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
09.00 - 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● การใช้ Social media ขั้นพื้นฐาน โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ

วัน/เวลา	รายละเอียด / เนื้อหาการอบรม
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน และ กิจกรรม Lunch Talk ร่วมกับ ศิษย์เก่าสว.มธ. รุ่น 2
13.00 - 16.00 น.	● ภัยทางไซเบอร์กับผู้สูงอายุ โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
วันศุกร์ที่ 12 พฤษภาคม 2566	
07.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน/รับเอกสาร
09.00 - 12.00 น.	● การใช้ยาสำหรับผู้สูงอายุ โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน และ กิจกรรม Lunch Talk ร่วมกับ ศิษย์เก่าสว.มธ. รุ่น 3
13.00 - 16.00 น.	● กฎหมายครอบครัว มรดก และ การทำ Living Will โดย อาจารย์อิสราณัฐวัฒน์ ศรีคุณ วิทยากรประจำสถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
วันพุธที่ 17 พฤษภาคม 2566	
07.30 - 08.00 น.	ลงทะเบียน/รับเอกสาร
08.00 - 09.00 น.	● การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ครั้งที่ 4 โดย วิทยากรคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
09.00 - 12.00 น.	● กิจกรรมสร้างสรรค์ชิ้นงาน โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน และ กิจกรรม Lunch Talk ร่วมกับ ศิษย์เก่าสว.มธ. รุ่น 4
13.00 - 16.00 น.	● พบวิทยากรที่ปรึกษา แบ่งกลุ่มการทำกิจกรรม “จิตอาสาเพื่อสังคม” (ประชุมกลุ่มเพื่อเลือกหัวข้อในการทำกิจกรรม) โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ฉัฐวิณี สิทธิศิริอรอด วิทยากรประจำสถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
วันศุกร์ที่ 19 พฤษภาคม 2566	
07.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน/รับเอกสาร
09.00 - 12.00 น.	● ดนตรี ศิลปะ และสุนทรียศาสตร์ โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน และ กิจกรรม Lunch Talk ร่วมกับ ศิษย์เก่าสว.มธ. รุ่น 5
13.00 - 16.00 น.	● การปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
วันพุธที่ 24 พฤษภาคม 2566	
07.30 - 08.00 น.	ลงทะเบียน/รับเอกสาร

วัน/เวลา	รายละเอียด / เนื้อหาการอบรม
08.00 - 09.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ครั้งที่ 5 โดย วิทยากรคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
09.00 - 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● เรียนรู้ Application ที่น่าสนใจ โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน และ กิจกรรม Lunch Talk ร่วมกับ ศิษย์เก่าสว.มธ. รุ่น 7
13.00 - 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● กิจกรรมกลุ่ม เรื่อง “ลีลาศเพื่อสุขภาพ” โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ
<u>วันศุกร์ที่ 26 พฤษภาคม 2566</u> 09.00 - 10.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● ลงทะเบียน และนัดพบ ณ พิพิธภัณฑพิมุขสถาน) (โรงพยาบาลศิริราชบริเวณริมน้ำหน้าหอณาฬิกาสถานีรถไฟบางกอกน้อยเก่า)
10.00 - 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● เยี่ยมชมพิพิธภัณฑพิมุขสถาน โรงพยาบาลศิริราช โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิจากโรงพยาบาลศิริราช
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● เยี่ยมชมพิพิธภัณฑกายวิภาค และ ฟังการบรรยาย เรื่อง “ครูผู้ไร้ชีวิต” โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิจากโรงพยาบาลศิริราช
<u>วันพุธที่ 31 พฤษภาคม 2566</u> 07.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน/รับเอกสาร
09.00 - 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● นำเสนอผลงานของแต่ละกลุ่ม “จิตอาสาเพื่อสังคม” วิทยากรให้ข้อเสนอแนะ โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ฉัฐวิณี สิทธิศิริอรอด วิทยากรประจำสถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน และ กิจกรรม Lunch Talk ร่วมกับ ศิษย์เก่าสว.มธ. รุ่น 8
13.00 - 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● นำเสนอผลงานของแต่ละกลุ่ม “จิตอาสาเพื่อสังคม” (ต่อ) วิทยากรให้ข้อเสนอแนะ โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ฉัฐวิณี สิทธิศิริอรอด วิทยากรประจำสถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
<u>วันศุกร์ที่ 2 มิถุนายน 2566</u> 07.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน/รับเอกสาร
09.00 - 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● สรุป/ติดตามผลการประเมินสมรรถนะทางร่างกายภาคปฏิบัติ (หลังการอบรม) โดย วิทยากรคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ● สัจธรรม ชีวิต และ ความตาย โดย วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ

วัน/เวลา	รายละเอียด / เนื้อหาการอบรม
<u>วันพุธที่ 7 มิถุนายน 2566</u> 07.30 - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 - 09.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> พิธีปิดการอบรม และมอบวุฒิบัตร โดย ผู้อำนวยการสถาบัน และทีมผู้บริหารสถาบันฯ
09.00 - 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> สัมมนาปิดหลักสูตร โดย อธิการบดีมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
12.00 - 16.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน ร่วมกับ ศิษย์เก่าสว.มธ. รุ่น 1-8 <ul style="list-style-type: none"> กิจกรรมสนทนาการ กิจกรรมการแสดง สรุปกิจกรรมโดยประธานรุ่นที่ 9 ร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้ บทเรียนที่ได้รับ
18.00 น.	จบหลักสูตรด้วยความประทับใจ

หมายเหตุ

- กำหนดการและวิทยากรอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา 10.30 - 10.45 น.
ช่วงบ่าย เวลา 14.30 - 14.45 น.
- พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา 12.00 - 13.00 น.